



3^a Maratonina

Città di San Giuseppe Vesuviano

Gara Regionale di Km 10

Domenica 11 Gennaio 2015

ore 9,00



PROGRAMMA e REGOLAMENTO 3° TROFEO CITTA' DI SAN GIUSEPPE VESUVIANO 11 GENNAIO 2015

- * **ORE 7,00:** RADUNO CONCORRENTI in Piazza Garibaldi di S. GIUSEPPE VES. per ritiro pettorali e pacco gara, chiusura inderogabile ore 8,30.
- * **ORE 9,00:** PARTENZA della GARA : Piazza Garibaldi di S. Giuseppe Vesuviano
- * **SERVIZI:** * **ASSISTENZA TECNICA, PROF. PASQUALE COPPOLA**
* **SANITARIA, DR. GIUSEPPE MIRANDA, DR. R. PALMA, DR. NICOLA MIRANDA**
* **RISTORO** intermedio e fine gara con degustazioni di dolci locali .

SPEAKER : MARCO CASCONE

REQUISITI di PARTECIPAZIONE : Possono partecipare gli atleti delle categorie: Assoluti, Amatori, Masters, Promesse, M/F, iscritti ad enti riconosciuti dal CONI e in regola con il tesseramento 2014/2015. Per i **LIBERI**, la partecipazione è subordinata al possesso del **CERTIFICATO MEDICO di IDONEITA' AGONISTICA all' ATLETICA LEGGERA** da allegare all'atto dell'iscrizione

ISCRIZIONE : le richieste dovranno effettuarsi tramite indirizzo e-mail **ISCRIZIONI@GAREPODISTICHE.IT** (riferimento **PASQUALE PIZZANO**) o al FAX al n° **08251800879**, unitamente a carta intestata della società di appartenenza, firmate dal Responsabile Societario, corredata di tutti i dati anagrafici degli atleti, indicando Categoria, N.° di Tessera e Federazione di appartenenza, entro le ore **12,00 di VENERDI' 09 GENNAIO** e, comunque, fino al raggiungimento di **800 ISCRITTI**. Non sono ammesse altre forme di iscrizione, ricordando che non sono consentite cancellazioni di atleti già iscritti. E' ammesso il cambio nominativo solo con altro appartenente allo stesso Team.

Con la **PARTECIPAZIONE** alla GARA SI INTENDE SOTTOSCRITTA la **LIBERATORIA** circa la **RESPONSABILITA'** per l' **UTILIZZO** delle **IMMAGINI CONNESSE** alla **MANIFESTAZIONE** .

QUOTA di ISCRIZIONE : € 7,00 per ogni iscritto (5 per i possessori di chip personale).

PERCORSO: la gara si svolgerà su **COLLAUDATO PERCORSO CITTADINO** del Comune di San Giuseppe Vesuviano **PIANEGGIANTE** e con **VARIAZIONI ALTIMETRICHE**.

PREMIAZIONI: Saranno premiate le prime 5 Società, i primi 50 uomini le prime 30 donne giunte al traguardo; inoltre, i primi tre delle categorie **MM 50-55-60-65-70-OVER 70**

	UOMINI	DONNE	SOCIETA' (con min. 20 Atleti all'arrivo)
1° Classificato/a	150 euro + Trofeo	100 euro + Trofeo	€ 300
2° Classificato/a	100 " + Coppa	50 " + Coppa	€ 200
3° Classificato/a	50 " + Coppa	Cesto + Coppa	€ 150
4° Classificato/a	Cesto	Cesto	€ 100
5° Classificato/a	"	"	€ 50

NB. I PREMI NON SONO CUMULABILI

RECLAMI : dovranno essere formulati per iscritto e consegnati entro **30 minuti** dal termine della gara al giudice arbitro con la **tassa di € 20,00** restituibili in caso di accoglimento.

Organizzazione ASD Atletica San Giuseppe, Via Scopari-San Giuseppe Vesuviano-Na
Presidente Ing. Arcangelo Ambrosio 336841025
Segretario Clemente Bifulco 3394183498
Medico Sociale Dr. Giuseppe Miranda 336842380