



con il patrocinio di



CITTÀ DI MONTORO
ASSESSORATO ALLO SPORT,
CULTURA E TEMPO LIBERO

ORGANIZZA

MAGGIO
duemiladiciassette

TRAIL MONTI PICENTINI

Trail
running
KM
18

CONCERIA
"LA PICENTINA"
SRL
SOLOFRA -AV-

Enjoy
LEATHER WEAR
SOLOFRA -AV-
Produzione Abbigliamento in Pelle - Pellicceria

6^a tappa circuito "TRAIL delle CONTRADE 2017"

Raduno: ore 7,30
MONTORO - FRAZIONE ATERRANA

Partenza: ore 9,30
MONTORO - FRAZIONE ATERRANA



SPONSOR
TECNICO
LEGEA

ISCRIZIONI:

entro il 10 maggio 2017
(o al raggiungimento di 200 iscritti)
costo 10 euro o su carta intestata
di società firmata dal presidente
per i non tesserati a società sportive
obbligo di tessera giornaliera
costo 5 euro.

PARTECIPANTI:

possono iscriversi tutti gli atleti
che hanno compiuto i 18 anni
e in possesso di tessera fidal
e certificato medico o altro ente
riconosciuto dal coni.

PREMIAZIONI:

saranno premiati
i primi 3 assoluti
tutte le donne
e i primi 3 di ogni categoria.

REGOLAMENTO

L'ASD Atletica Isaura Valle dell'Irno, con il patrocinio del Comune di Montoro, organizza per Domenica 14 Maggio 2017 la sesta edizione della gara di Trail Running denominata:

“TRAIL DEI MONTI PICENTINI”

PARTECIPAZIONE

La partecipazione è consentita ai maggiorenni in possesso dei requisiti medici per l'attività sportiva agonistica e tesserati fidal o presso gli Enti di Promozione Sportiva ai Cittadini Italiani ed extracomunitari purchè in regola con il permesso di soggiorno. in Italia. La quota di partecipazione è di 10 euro da versare al ritiro del pettorale.

ISCRIZIONI su trailmontepicentini@libero.it

Le iscrizioni, per gli appartenenti a sodalizi, dovranno pervenire su carta intestata debitamente firmata dal presidente. Per i singoli, invece, i dati anagrafici dovranno essere accompagnati dalla certificazione medica

Le stesse si chiuderanno il 10 maggio 2017 o al raggiungimento dei 200 concorrenti.

RITIRO PETTORALI

I pettorali si possono ritirare dalle 7:30 alle 8:30 della Domenica presso la segreteria nella piazza di Aterrana Fraz. di Montoro

PARTENZA

La partenza è prevista alle 9:30 dalla piazzetta di Aterrana .

ARRIVO

L'arrivo è previsto nella piazzetta di Aterrana

PERCORSO

Lunghezza di km 18 con un dislivello totale di circa mt. 2400 percorribile in sentieri, salite e discese ripide.

RISTORI

Sono previsti 4 ristori il 1° al 4km , il 2° al 8,6 km ,il 3° al 14km e ultimo all' arrivo . In gara è consigliabile l'uso del camel bag o del porta borraccia con adeguata riserva idrica.

PASTA PARTY

All' arrivo è previsto un pasta party per tutti gli atleti

PREMIAZIONE

La premiazione non è cumulabile. Saranno premiati i primi 03 arrivati della classifica generale, i primi 3 delle categorie assegnate e tutte le donne giunte regolarmente al traguardo. I premi saranno costituiti da prodotti di enogastronomia ed abbigliamento sportivo.

SI RENDE NOTO CHE

Il partecipante, con la volontaria iscrizione, accetta il presente regolamento ed esonera l'organizzazione da ogni responsabilità per danni subiti o causati a persone e/o cose. Viene assicurata l'assistenza medica come prevista dalle leggi vigenti.

INFORMAZIONI

Responsabile Trail dei Monti Picentini:

Sig. Giovanni Giordano Cell. 392 87 64 883 - Sig. Luigi Pastore Cell. 347 78 93 339